

Série de vidéos pour l'autogestion de l'AVC

La gestion de l'héminégligence post-AVC

Une fois que vous aurez regardé la vidéo sur la Négligence Spatiale Unilatérale après un AVC, veuillez consulter ces sites web et documents de référence utiles.

Ressources pour le Client & l'Entourage

- ▶ Info AVC : Négligence spatiale unilatérale et thérapie miroir
<https://www.strokingengine.ca/fr/>
- ▶ Cœur et AVC : Rétablissement et soutien
<https://www.coeuretavc.ca/avc/retablissement-et-soutien>
- ▶ Cœur et AVC : Dépression, énergie, réflexion et perception
<https://www.coeuretavc.ca/avc/retablissement-et-soutien/emotions>
- ▶ Pratiques optimales de l'AVC au Canada
<https://www.pratiquesoptimalesavc.ca/recommandations/l'humeur-cognition-et-fatigue-apres-un-avc>
- ▶ Pratiques optimales de l'AVC au Canada : La réadaptation et le rétablissement après un AVC
<https://www.pratiquesoptimalesavc.ca/recommandations/readaptation>

Ressources disponibles en anglais uniquement :

- ▶ <https://www.medbridgeeducation.com/blog/2016/05/four-basic-strategies-to-improve-hemispatial-neglect/>
- ▶ <https://tactustherapy.com/what-is-left-neglect/>
- ▶ Mirror Box
 - <https://www.sralab.org/sites/default/files/2017-05/Mirror%20Therapy.pdf>
 - <https://mirrortherapy.com/make-your-own-mirror-box-for-therapy/>
- ▶ Saebo (Mirror Box)
 - <https://www.saebo.com/blog/mirror-box-therapy-exercises-stroke-survivors/>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=AlVVHSzrvPc>
- ▶ Your Stroke Journey: A Guide for People Living with Stroke
<https://www.heartandstroke.ca/-/media/pdf-files/canada/your-stroke-journey/en-your-stroke-journey-v20.ashx>

Academic Resources

- ▶ Gillen, G. (2009). Cognitive and Perceptual Rehabilitation: Optimizing Function. Mosby Elsevir
- ▶ Teasell, R., Hussein, N., Saikaley, M., Longval, M., Iruthayarajah, J. (2020). Rehabilitation of Cognitive

Impairment Post Stroke. Stroke Rehabilitation Clinician Handbook.

The Stroke Self-Management video series was produced as a collaboration among the following partners:





™The heart and / Icon on its own and the heart and / Icon followed by another icon or words are trademarks of the Heart and Stroke Foundation of Canada used under license.