

Série de vidéos pour l'autogestion de l'AVC

Traitement du membre supérieur post-AVC

Une fois que vous aurez regardé la vidéo sur le traitement du membre supérieur après un AVC, veuillez consulter ces sites web et documents de référence utiles.

Ressources pour le Client & l'Entourage

▶ Info AVC

<https://www.strokingengine.ca/fr/>

▶ Pratiques optimales de l'AVC au Canada : La réadaptation et le rétablissement après un AVC

<https://www.pratiquesoptimalesavc.ca/recommandations/readaptation>

▶ Cœur et AVC : Rétablissement et soutien

<https://www.coeuretavc.ca/avc/retablissement-et-soutien>



Ressources disponibles en anglais uniquement :

▶ Strategies for managing personal care with one hand

➤ <https://www.neurorehabdirectory.com/great-one-handed-strategies-functional-tasks/>

➤ Handwashing with a weak/flaccid arm

○ <https://www.youtube.com/watch?v=EOj0L03eDPs&feature=youtu.be>

- ▶ <https://www.viatherapy.org/>
- ▶ Graded Repetitive Arm Supplementary Program (GRASP)
<https://neurorehab.med.ubc.ca/grasp/>
- ▶ Your Stroke Journey: A Guide for People Living with Stroke
<https://www.heartandstroke.ca/-/media/pdf-files/canada/your-stroke-journey/en-your-stroke-journey-v20.ashx>
- ▶ Saebo
<https://www.saebo.com/>

The Stroke Self-Management video series was produced as a collaboration among the following partners:



™The heart and / icon on its own and the heart and / icon followed by another icon or words are trademarks of the Heart and Stroke Foundation of Canada used under license.