**Série de vidéos pour l’autogestion de l’AVC**

**Gestion des déficits de l’attention post-AVC**

*Une fois que vous aurez regardé la vidéo sur les déficits de l’attention après un AVC, veuillez consulter ces sites web et documents de référence utiles.*

**Ressources pour le Client & l’Entourage**

* Dépression, énergie, réflexion et perception <https://www.coeuretavc.ca/avc/retablissement-et-soutien/emotions>
* Info AVC
<https://www.strokengine.ca/fr/>
* Pratiques optimales de l’AVC au Canada [https://www.pratiquesoptimalesavc.ca/recommandations/l'humeur-cognition-et-fatigue-apres-un-avc](https://www.pratiquesoptimalesavc.ca/recommandations/l%27humeur-cognition-et-fatigue-apres-un-avc)
* Rétablissement et soutien

<https://www.coeuretavc.ca/coeur/retablissement-et-soutien>

* Votre cheminement après un AVC: Un guide à l’intention des survivants de l’AVC

<https://www.heartandstroke.ca/-/media/pdf-files/canada/your-stroke-journey/fr-your-stroke-journey-v20.ashx?rev=-1>

* Ressources pour les clients et les aidants

<https://www.pratiquesoptimalesavc.ca/ressources/ressources-pour-les-patients-et-les-aidants-naturels>

**Ressources disponibles en anglais uniquement :**

* Détails sur les différentes stratégies mnémoniques <http://www.mempowered.com/mnemonics>
* Méthode d’association et d’histoire visuelle <http://www.mindtools.com/pages/article/newTIM_01.htm>

**Academic Resources (Anglais uniquement)**

* Gillen, G. (2009). Cognitive and Perceptual Rehabilitation: Optimizing Function. Mosby Elsevir
* Sohlberg, M. & Mateer, C. (2001). Cognitive Rehabilitation: An integrative neuropsychological approach. The Guilford Press: New York.
* Teasell, R., Hussein, N., Saikaley, M., Longval, M., Iruthayarajah, J. (2020). Rehabilitation of Cognitive Impairment Post Stroke. Stroke Rehabilitation Clinician Handbook.
* Keeley, S. (2003). The Source for Executive Function Disorders. LinguiSystems, Inc.
* Powell, T. & Malia, K. (2010). The Brain Injury Workbook: Exercises for Cognitive Rehabilitation. Speechmark Publishing Ltd.

The Stroke Self-Management video series was produced as a collaboration among the following partners:





****

****

™The heart and / Icon on its own and the heart and / Icon followed by another icon or words are trademarks of the Heart and Stroke Foundation of Canada used under license.